

Издается  
с 1 мая 1968 года

# ЗАДНЕФТЬ



В ЭТОМ  
НОМЕРЕ

## Событие

Отметили профессиональный праздник / 4-5

## Almet talk

Новые подходы в образовании школьников / 6

## Добрые традиции

Проводили выпускников детского дома во взрослую жизнь / 7

## Заряжаем энергией состязаний

В конкурсе профмастерства Группы «Татнефть», который состоялся 1 сентября в Альметьевске, лениногорские нефтяники одержали 4 победы



Среди смен по подготовке нефти участие принимали 6 работников НГДУ «Лениногорскнефть», двое из них – Дмитрий Немнов (третий слева в первом ряду) и Игорь Шашков (второй слева во втором ряду) стали победителями в своей номинации / ФОТО ВАСИЛИЯ ИВАНОВА

# День нефтяника-2024: энергия «Татнефти» — в каждом сердце

Эстафету празднования Дня работников нефтяной и газовой промышленности 1 сентября от городов юго-востока принял Альметьевск

Пресс-служба  
Компании «Татнефть»

Почти 2,5 тысячи участников, свыше 7 тысяч зрителей на трибунах — традиционный парад в честь Дня работников нефтяной и газовой промышленности прошел в Альметьевске. Традиционно торжество посвятили людям — первопроходцам, новаторам, мастерам своего дела, талантливым руководителям, героям производства, которые являются носителями ценностей и Миссии Компании. Работники нефтяных предприятий из Лениногорска в этот день также приняли участие в шествии на площади Ленина и поднялись на сцену за заслуженными наградами. Праздник стал точкой отсчета предстоящего юбилея: в 2025 году «Татнефть» отметит 75-летие.



В параде шествовали победители конкурса профмастерства прошлого года. Среди них — оператор ЦДНГ-8 Искандар Фатыхов и бригада ЛЦПРС мастера Рината Марданова / ФОТО ВАСИЛИЯ ИВАНОВНА

## Обновленный формат

Впервые праздничный парад на площади Ленина в Альметьевске проходил в вечернем формате. На фоне сгущающихся сумерек особо эффектно смотрелись гигантские экраны, на которых транслировалось происходящее, светящиеся элементы костюмов выступающих и сотрудников Компании, световое и лазерное шоу. Программа прошла в формате ретроспективы под заголовком: «Опыт прошлого, энергия настоящего и устойчивость будущего».

День работников нефтяной и газовой промышленности охватывает множество профессий. В их числе геологи, геофизики, буровики, инженеры, техники, ученые и многие другие специалисты, которые связали свою жизнь с нефтегазовой промышленностью. Представители всех этих блоков Компании, победители конкурса профмастерства, передовики производства, труженики отрасли — большая семья «Татнефти» — прошли перед зрителями под рукоплескания трибун. Парад охватил и спецтехнику, задействованную при разведке и добыче нефти. Особый интерес вызвали снегоболотоход на шинах сверхнизкого давления и каротажный самоходный подъемник ПКС-5ГСВ, способный погружаться в скважины глубиной до 5 тысяч метров. За-



С поздравительной речью к нефтяникам обратился генеральный директор Компании Наиль Маганов / ФОТО АРТЕМА ЗАЙЦЕВА

вершили парад нефтяной техники квадроциклы — надежные помощники операторов по добыче нефти.

«Фишкой» церемонии также стала презентация образовательной экосистемы «Татнефти», нацеленной на воспитание инженеров будущего, и находящейся на этапе тестирования нейросети Айсан.

## Дружная семья «Татнефти»

С поздравительной речью к нефтяникам обратился генеральный директор Компании Наиль Маганов:



Впервые праздничный парад на площади Ленина проходил в вечернем формате / ФОТО МАРСЕЛЯ ШАЙДУЛЛИНА

— Сегодня у «Татнефти» на разных стадиях развития находятся более 20 бизнес-направлений. Каждое из них мы наполняем новыми технологиями и решениями. Это основа нашего с вами устойчивого будущего.

Вместе с тем главной ценностью остается человеческий интеллект. Укреплять кадровый потенциал помогает образовательная экосистема Компании. Только в этом учебном году на территории деятельности Группы «Татнефть» открылось более 30 обновленных классов химии, биологии, физики, математики, инфор-

матики с самым современным оснащением.

— Наши многочисленные социальные проекты превращают территорию месторождений в место рождения науки, знаний, творчества, счастья и успеха. Во все достижения вложен труд каждого жителя нашего края, — заявил Наиль Маганов.

Гендиректор Компании отметил, что устойчивое будущее было бы невозможно без героических усилий первопроходцев нефти, ветеранов «Татнефти», которые внесли значительный вклад в нефтедобычу республики.

В ходе церемонии состоялось вручение государственных, республиканских, ведомственных и корпоративных наград. За большой личный вклад в развитие нефтяной промышленности республике и многолетний плодотворный труд Благодарность Раиса РТ и Благодарность генерального директора «Татнефти» объявлена ветеранам нефтяной промышленности, юбилярам этого года, в их числе Рафаиль Нурмухаметов, член Совета директоров «Татнефти».

## К новым высотам

Ярким завершающим аккордом стал гимн «Татнефти» в исполнении заслуженного артиста России, оперного певца Ильдара Абдразакова.

Финал парада задал высокую планку. В следующем году Компания отметит 75-летие, и День нефтяника стал точкой отсчета до значимого юбилея. История черного золота Татарстана продолжается, вдохновляя на новые рекорды. Впереди трудовые победы — рубеж в 4 млрд тонн добытой нефти.

## На все возрасты и вкусы

Также в этот день на разных площадках города прошли фестиваль уличной культуры, танцевальный баттл, мастер-классы, концертная программа. Городской парк стал местом притяжения поклонников татарской эстрады. Здесь выступили Алсу и Азат Фазлыевы, Марат Яруллин, Салават Фатхетдинов и др. Большим событием для любителей хоккея стала презентация нового состава «Нефтяника» и «Ак Барса». В День нефтяника был проведен традиционный конкурс художественных работ «Край мой родной — Татарстан» среди работников и пенсионеров Группы «Татнефть» и нефтесервисных предприятий. В номинации «Прикладное творчество» призовым местом отмечена работа лениногорского ветерана-нефтяника Николая Карасева. Кульминацией праздника стала концертная программа на площади ДК «Нефтьче». На сцене выступили группа «ОМ-МАЖ», Ришат Тухватуллин и Фирдус Тямаев, Гарик Сукачев, Сергей Лазарев и многие другие.



Ильсур Хурамшин (справа) за считанные секунды до старта конкурса / ФОТО НАИЛЯ ГАТАУЛЛИНА



На пьедестале победителей мастер бригады Лениногорского цеха ПРС Сергей Бесчастнов (справа) и его коллеги – операторы по ПРС Ильгиз Каримов (слева) и Роберт Ахметшин (в центре) / ФОТО ВАСИЛИЯ ИВАНОВА



Мотористы цементировочного агрегата Вячеслав Гришанин (справа) и Антон Лиорек (слева) защитили честь своего подразделения и принесли ему бронзу / ФОТО ВАСИЛИЯ ИВАНОВА

# Заряжаем энергией состязаний

В конкурсе профмастерства Группы «Татнефть», который состоялся 1 сентября в Альметьевске, лениногорские нефтяники одержали 4 победы

Пресс-служба  
Компании «Татнефть»  
и Анастасия Петрова

**Конкурс профессионального мастерства среди молодых работников ведущих профессий Группы «Татнефть» и сервисных нефтяных предприятий региона — один из ключевых элементов празднования Дня работников нефтяной и газовой промышленности в Альметьевске. По зрелищности и азарту состязания вряд ли уступят самым захватывающим спортивным стартам. В этом году традиционная нефтяная олимпиада прошла уже в 54-й раз. На 14 площадках представители разных профессий боролись за звание лучшего: бригады по подземному ремонту скважин, звенья по добыче нефти и газа, смены по подготовке нефти и многие другие. В копилке лениногорских работников Компании — четыре победы.**

## Трижды в один конкурс

Сегодня конкурс профессионального мастерства молодых работников ведущих профессий Группы «Татнефть» занимает приоритетное место в политике развития персона-

ла Компании. Со словами напутствия к участникам обратился генеральный директор «Татнефти» Наиль Маганов. Он признается, что сам проходил через конкурс профмастерства трижды:

— Этот конкурс — не просто давняя традиция, он отражает преемственность поколений. Вот уже 54 года подряд мы наблюдаем, как молодое поколение зажигает нас энергией состязаний. Такая молодежь задает стандарты и двигает «Татнефть» к новым победам. Для меня это не пустые слова, потому что около 40 лет назад я точно так же был участником конкурса профессионального мастерства и помню свои эмоции, впечатления и мотивацию к дальнейшей работе.

С каждым годом число участников и конкурсных площадок растет. В 2024 году конкурс проходит в 54-й раз на 27-ми конкурсных площадках. 1 сентября в районе Дворца спорта «Юбилейный» конкурсанты соревновались на 14-ти площадках.

## Посвятили победу родному коллективу

В этот день одними из первых возле «Юбилейного» выступи-

ли бригады по подземному ремонту скважин. Взлетающие за доли секунды ввысь белые мачты подъемников уже давно стали символом конкурса профмастерства. Этого момента с нетерпением ждали несколько тысяч работников «Татнефти»: одни — чтобы поболеть за коллег, другие — чтобы выложиться по максимуму и осуществить мечту, выиграв конкурс.

По заданию подземники сначала выпустили стрелу в небо, затем приступили к монтажу гидроключа и элеватора на крюкоблок, к подъему полированного штока. Самый горячий момент — спуск трех стеклопластиковых штанг в скважину с применением гидроключа.

— Мы вырвались в лидеры за счет теоретического этапа, — поделился успехом мастер бригады-победительницы Лениногорского ЦПРС Сергей Бесчастнов. — Спасибо всем, кто за нас переживал и особенно моим коллегам, с которыми я выступал. Они оба, Ильгиз Каримов и Роберт Ахметшин, профессионалы.

По мнению лениногорцев, желание победить и сплоченность помогли достичь успеха.

— Победу мы посвящаем родному коллективу и предприятию, где трудимся не первый год, — признался С. Бесчастнов.

## Профессионализм показали добытчики

После эстафету конкурса приняли звенья по добыче нефти и газа. Участникам предстояло заменить прокладки фланцевого соединения на трубопроводе, сменить сальниковую набивку на СУСГ и манометре и пр. Оценивались не только скорость и качество выполнения работ, но и соблюдение техники безопасности.

— Мы уверены, что представитель НГДУ «Лениногорскнефть» сегодня победит. Потому что наши работники — одни из лучших и ежегодно занимают почетные призовые места, — отметил Тимур Вахитов, ведущий специалист по ПБ, ОТ и ОС ЦППД, прибывший поболеть за коллегу, оператора ЦДНГ-1 Ильсура Хурамшина. Прогнозы сбывлись: в номинации «Замена прокладки» в этом году он вновь стал вторым.

## Специалисты в деле

Парные соревнования проходили на площадке конкурса среди смен по подготовке нефти. В финальной части были представлены 10 команд, в том числе и

представители Лениногорского газового цеха, перед которыми стояла непростая задача: отсечение и опорожнение трубопровода, замена паронитовой прокладки, установка заглушки на задвижку и очистка фильтра. Все действия необходимо было выполнить качественно и в минимальное время.

— Первый этап, теория, прошел очень хорошо. Помимо того, что мы выполнили его без ошибок, нам удалось показать лучшее время среди всех команд. Во втором туре возникли небольшие трудности, но зато в финале мы собрались и выполнили все поставленные задачи безупречно. Это позволило занять первое место. Жаль, что участвую первый и последний раз. Пусть эта победа будет красивой точкой. Хочу поблагодарить своего напарника Дмитрия Немнова и руководство нашего цеха за поддержку и помощь в подготовке к конкурсу. В следующем году желаю удачи всем участникам. Пусть победит сильнейший, — рассказал Игорь Шашков.

Стоит отметить еще одну победу: команда мотористов цементировочного агрегата Лениногорского управления тампонажных работ ООО «Татнефть-Актив» в составе Вячеслава Гришанина и Антона Лиорек завоевала бронзу.



## Круглая дата

### Вместе с «Татнефтью» 70 лет

Анастасия Петрова

У подшефной СПК-2 НГДУ «Лениногорскнефть» школе № 5 в этом учебном году юбилей. Поздравить педагогический состав и ветеранов, а также поблагодарить их за вклад в воспитание подрастающего поколения прибыли почетные гости, в том числе работники «Татнефти», благодаря которым учреждение и распахнуло двери.

1 сентября 1954 года за парты сели первые ученики. Здание строили нефтяники Татарстана, приехавшие со всех уголков страны поднимать добывающую промышленность еще до рождения города.

За эти годы с Компанией «Татнефть» у школы завязалась крепкая дружба. Благодаря инициативе производителей и их желанию помочь, поддержать, направить, сделано так много: ежегодно проводится республиканская научно-практическая конференция им. В. Д. Шашина, получают награды лучшие ученики, победители и призеры олимпиад на празднике СПК-2, а будущие первоклассники становятся обладателями красивых и удобных ранцев.

— Мы знаем, в развитие этого учреждения вложен огромный труд нескольких поколений учителей, которые выпустили из стен школы тысячи достойных граждан общества. Сегодня многие из них приносят пользу уже как работники нашей Компании, — обратился с благодарностью к педагогам и ветеранам председатель СПК-2 и член Совета директоров «Татнефти» Рафаиль Нурмухаметов.

# Слово – экспертам

## Образовательная конференция «ALMET talk» в Лениногорске



В секции «Основы дизайна презентации» педагоги создавали слайды для урока по биологии. / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

Анастасия Петрова

**Под девизом «Чему не учат в школе» в СОШ № 2 прошел открытый диалог педагогов и учителей города и района со спикерами форума «ALMET talk». Образовательная экосистема «Татнефти» двигается вперед – в этот раз темами разговора стали мотивация детей, нейросети, нестандартные методы подготовки к экзаменам и многое другое.**

Эстафетную палочку Лениногорск принял от Бутульмы. Перед стартом конференции преподаватели профильных предметов разошлись по восьми секциям на мастер-классы от приглашенных экспертов.

Так, вместе с Александром Володиным, режиссером кино и рек-

ламы, драматургом, обладателем Национальной молодежной кинопремии, участники обсудили проблему организации школьных мероприятий: от разработки идеи до нюансов их проведения. В соседнем кабинете специалист Корпоративного университета «Татнефти» Наталья Кислицина рассказала о том, как и в каких программах создавать презентации с объемными схемами и макетами. Секретами подготовки к Единому государственному экзамену по химии поделился молодой, но уже такой опытный учитель онлайн-школы «Умскул» Богдан Чагин. За его плечами уже 120 выпускников-стобалльников. Его коллега Валентина Дерипаско, преподаватель высшей категории по физике, отметила важность мотивации педагогов, которая, как выясни-

лось, положительно влияет на учеников и помогает им посещать уроки с желанием и интересом. Ильмира Гайсина, московский деловой журналист и медиаменеджер, раскрыла лайфхаки о работе с нейросетями. К примеру, искусственный интеллект может сгенерировать контрольную работу и ее не сможет списать ни один пройдоха. Пожалуй, самым творческим мастер-классом можно считать лекцию о стиле от fashion-аналитика Ольги Загитовой. Человек, который знает, что мы будем носить через один год и даже через пять лет, поделилась секретами создания идеального делового образа. Возможности проектной деятельности для потенциала юных айтишников презентовал Леонид Ледовский, наставник победителей и эксперт

чемпионата профессионального мастерства, сертифицированный учитель проекта «IT-вертикаль».

— С каждым годом становится все интереснее. Я многое здесь узнаю. По возвращении в школу передаю полученный опыт другим педагогам. Это бесценно, конечно. Надеюсь, в следующий раз пригласят спикеров, которые поделятся страноведческим материалом, — отметила Галия Мусина, учитель английского языка Сарабикуловской ООШ.

Хедлайнером мероприятия выступил один из лекторов Российского общества «Знание», паратлет Дмитрий Чешев. Тема выступления коснулась мотивации. Спикер охотно поделился, где черпать ее на каждом этапе жизни.

— Обычно после серьезной травмы люди замыкаются в себе, а Дмитрий – человек открытый, готовый делиться энергией. Сегодня и мы зарядились от него. Его слова: «То, что вы делаете, должно приносить удовольствие. И только так можно найти силы для дальнейших действий» полностью описывают мой подход к работе с детьми, — прокомментировала Мария Кондрашкина, учитель шахматного кружка Дома детского творчества.

Конференция «ALMET talk» завершила насыщенный день, объединив выступления всех лекторов, где каждый кратко обозначил ключевые моменты своих мастер-классов.

### Справка:

Четвертый год подряд образовательная конференция «ALMET talk» проходит на территории юго-востока республики. Участники стали более 1500 педагогов Альметьевского, Знакаевского, Заинского, Лениногорского и Бугульминского районов. Был проведен 81 мастер-класс. В этом году география проекта расширилась, охватив Нижнекамск.

## «Татнефть» – детям. Презентация передового опыта

Анастасия Петрова

В работе августовской конференции сотрудников образования Лениногорского муниципального района приняли участие педагоги детских садов № 2 и № 30. Учреждения второй год в проекте «Татнефть и детство. Диалог с будущим». В рамках форума они впервые презентовали свой опыт, который нарабатывают вместе с Компанией.

Детский сад № 30 «Светлячок» является одним из победителей

фестиваля-конкурса «Стройленд». Так, дети с помощью конструктора «Бабашки», появившегося в учреждении благодаря Компании, соорудили имитацию мусороперерабатывающего завода. Именно этот объект был представлен на выставке, стартовавшей перед конференцией.

— Материалов в конструкторе много, это дает простор детской фантазии. Ребята имеют возможность создавать игрушечные постройки разного масштаба. Также в процессе развиваются творческие способности и даже инженерная

логика, — отметила старший воспитатель Альбина Каюмова.

В детском саду № 2 с ноября прошлого года ребята претворяют в жизнь свои задумки прямо на улице с помощью набора «Соты», также, как и «Бабашки», подаренного Компанией. Методику применения представили комиссии на конференции.

— Дети используют конструктор во время прогулок, занятий физкультурой, задействуют его в театральных постановках, — говорит воспитатель Светлана Сафронова.



Ростовой игровой набор «Соты» на выставке августовской конференции / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

## Татнефть-ЭКО

## Благодарность за новые открытия

Анастасия Петрова

Воспитанники Лениногорского детского дома продолжают посвящать внеучебное время растениеводству. На днях за активное участие в проекте «Школьные биолaborатории «Татнефти» и большой вклад в его развитие несколько ребят были поощрены благодарственными письмами и подарками. О проделанной работе охотно рассказали нашей газете.

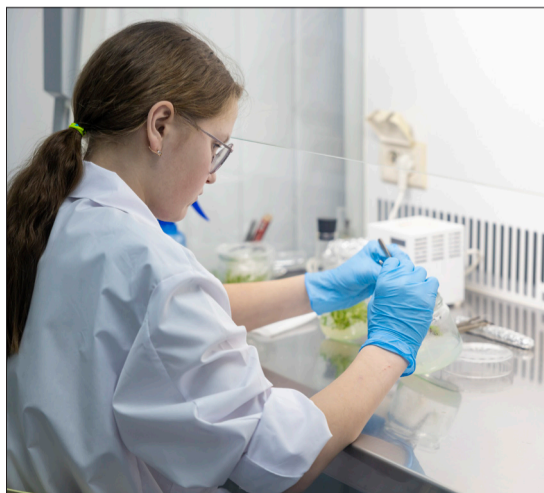
— Мы клонируем растения с прошлого года. Изначально в одной банке находится 20 росточков, а, размножая их, мы получаем 60 побегов. У нас подрастают саженцы гвоздики, триплоидной осины, березы, хризантемы «Ольга», лекарственных растений «Джиннура» и «Гиностемма». — пояснили ребята. Также в рамках проекта подопечные учреждения проводят различные исследования. К примеру, недавно они изучали присутствие бактерий в почве приусадебного участка, где находятся цветники, фруктовый и ягодный сады. Этот вид анализа позволяет получать ценную информацию о здоровье грунта и его функциональной активности.

— Земля изымалась с разных зон с глубины 10 сантиметров по 800 миллиграмм. Первым делом мы высушили каждый образец и определили их кислотность. Согласно результатам у нас на территории находятся почвы нейтральной кислотности и кислой среды, — продолжили делиться воспитанники. Еще ребята изучали почвенное дыхание и определяли ее механический состав. Из образцов скатывали шарик, формировали жгут, а в конечном итоге скручивали в кольцо. Так они увидели, что в нескольких случаях эту цепочку действий удалось выполнить хорошо, а в остальных пробах жгут скатывался, а кольцо разрушалось. Вывод — эта земля является среднесуглинистой. В ней находится небольшое количество неперегнивших остатков и песчаных частиц.

— С помощью специального раствора мы выявили, какие в почве находятся азотфиксирующие бактерии. Более углубленные результаты, в том числе информацию о наличии витаминов в земле, мы получили в биолaborаториях Альметьевска.

Проделанной работой очень довольны! Теперь мы знаем, на каком из участков почву нужно удобрить, — поделились ребята.

Вклад в поддержание биологического разнообразия края не остался незамеченным. 2 сентября мальчишки и девчонки получили благодарственные письма от Компании и подарки для реализации потенциала.



Воспитанница Регина в процессе клонирования растений / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

## Спорт. Новые победы и рекорды

Анастасия Петрова

Сотрудники «Татнефтьеснаба» съехались в Лениногорск на третью спартакиаду управления. По традиции на разных площадках работники соревнуются в 5 видах состязаний. Укреплять командный дух помогает Татнефть Профсоюз.

Настроение участников и болельщиков было под стать погоде. Теплый солнечный день зарядил всех присутствующих энергией и способствовал боевому духу.

Игры стартовали одновременно. Из спорткомплекса им. Хасанова доносился стук мячика по ракетке: здесь развернулись матчи по настольному теннису. На стадионе Лениногорского нефтяного техникума собрались настоящие богатыри, которые подтягивались на брусках и выполняли несложные, но достаточно зрелищные трюки. Рядом, на беговых дорожках, устроили гонки легкоатлеты. Любители стритбола разместились на баскетбольной площадке.

Ну, и какие же летние соревнования без волейбола?! Городской пляж охотно принял у себя гостей из Альметьевска, Нижнекамска, Бугульмы, Джалили и, конечно, Лениногорска. Спортсмены боролись за каждый балл.

## По итогам зачета

Мастерами воркаута стали лениногорцы: Игорь Ефремов и Руслан Гималетдинов. Бронзу в пляжном волейболе занял дуэт Атласа Тухватулина и Александра Григорьева, в настольном теннисе — Андрей Андреев.

## А завтра - новая глава

Четыре воспитанника Лениногорского детского дома отправились во взрослую жизнь



Из рук членов попечительского совета и благотворителей выпускники получили вещи, которые пригодятся им на первых порах взрослой жизни, — посуду, бытовую технику / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

Анастасия Петрова

Точно первоклассники, повзрослевшие воспитанники Лениногорского детского дома готовятся ступить на порог взрослой жизни. В конце августа 4 подопечных попрощались со стенами ставшего им родным учреждения и отправились грызть гранит науки в колледж. Их пришли поддержать наставники — работники «Татнефти», члены попечительского совета, благотворители, а также выпускники прошлых лет.

В этом году ребят провожали на территории лагеря «Родничок» в деревне Глазово. Ласково они это место называют дачей. Александр и Карина станут учителями, летом они уже практиковались в качестве вожатых. А теперь начнут обучение в Мензелинском педа-

гогическом колледже им. Мусы Джалили. Никита и Дмитрий пойдут по стопам строителей.

Грустно расставаться с мальчишками и девчонками педагогам и воспитателям, ведь на их глазах дети выросли, они были рядом в самые счастливые и самые тяжелые минуты, вместе радовались их успехам и победам.

— Будем надеяться, что вы не подведете нас. И все, чему учили, наставляли пронесете через жизнь. Желаем каждому достойно пройти свой путь и несмотря ни на что не останавливаться на пути к поставленной цели. Мы знаем и верим, у вас все получится, — сказала в адрес выпускников директор учреждения Раушан Муртазина.

Члены попечительского совета и благотворители вручили ребятам вещи, которые пригодятся им на первых порах: посуду, бы-

товую технику. Но все же настоящим подарком для них стали мудрые советы.

— Как в одной песне поется: «Люди всякие нужны, люди всякие важны». Вот и мы хотим, чтобы вы нашли свое место в жизни. Для этого за вами стоит Компания «Татнефть» и равнодушные люди, которые оказывают помощь в течение всей вашей жизни. Будьте достойны этого отношения к вам, мечтайте, пользуйтесь всеми возможностями. И тогда сможете принести пользу обществу, — отметил председатель попечительского совета учреждения, член Совета директоров Компании «Татнефть» Рафаиль Нурмухаметов.

Этот день был наполнен теплом и воспоминаниями о счастливых моментах. Каждый уголок лагеря хранил историю, а также множество незабываемых мгновений. Выпускники благодарили за подаренные возможности, за уроки жизни и за ту любовь, которая окружала их каждый день. Теперь на время учебы за ними будут присматривать молодые нефтяники. Программа наставничества выпускников детских домов реализуется «Татнефтью» вот уже 24 года. За все годы проектом было охвачено почти 400 воспитанников Альметьевского, Елабужского и Лениногорского детских домов, а также студентов Высшей школы нефти.

И вот, когда солнце медленно опускалось за горизонт, выпускники собрались в круг. Это был не просто прощальный момент, а символ начала нового этапа. Каждый из них знал, что впереди не только трудности и испытания, но и бесконечные возможности.

— Мы — не просто выпускники. Мы — команда. И даже если нас разделят километры, мы всегда будем рядом в мыслях и сердцах, — крикнули хором Александр, Карина, Никита и Дмитрий.

## Ваше здоровье. Предупредить и обезвредить



Рамиля Мухаммадеева,  
врач Лениногорского отделения  
Альметьевского филиала  
ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в РТ (Татарстан)»

**С наступлением осени ощущается изменение температуры воздуха, атмосферное давление, влажность и продолжительность светового дня. Для организма человека это стресс, на фоне которого могут обостриться хронические заболевания. Кроме того, именно осенью начинается сезонная эпидемия ОРВИ.**

С выходом Постановления главного государственного санитарного врача А. Ю. Поповой «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2024–2025 гг.» в нашей стране началась подготовка к эпидемическому сезону по гриппу и ОРВИ.

Одним из самых эффективных способов профилактики грип-

па и ОРВИ является ежегодная вакцинация. Вакцина помогает выработать иммунный ответ на вирусы, циркулирующие в текущем сезоне. Рекомендуется делать прививку осенью, до начала эпидемического сезона.

Регулярное мытье рук с мылом или использование антисептиков помогает уменьшить риск заражения. Особое внимание следует уделять гигиене после посещения общественных мест, перед едой и после контакта с больными.

Во время эпидемий старайтесь избегать мест с большим скоплением людей, особенно если среди них есть больные. Если находиться в таких местах вызвано необходимостью, используйте медицинские маски.

Здоровый образ жизни способствует укреплению иммунной системы. Включайте в рацион больше фруктов и овощей, занимайтесь физической активностью и соблюдайте режим сна.

Убедитесь, что в помещениях, где вы проводите много времени, поддерживается оптимальная температура и влажность. Регулярное проветривание и уборка

помогут снизить концентрацию вирусов в воздухе.

При наличии симптомов простуды или гриппа старайтесь держаться подальше от других людей, чтобы не распространять инфекцию.

При первых признаках заболевания (кашель, насморк, высокая температура) не откладывайте визит к врачу. Раннее обращение за медицинской помощью поможет избежать осложнений.

Соблюдение этих простых рекомендаций поможет вам и вашим близким оставаться здоровыми в сезон гриппа и ОРВИ. Помните, что профилактика всегда проще и эффективнее лечения!

# 6 109

человек переболело ОРВИ за 7 месяцев текущего года.

# 4 149

из них – дети в возрасте 14 лет.

Зарегистрирован

# 391

случай внебольничной пневмонии.

# 59

из них – дети в возрасте 14 лет.

Эпидемический подъем заболеваемости ОРВИ с превышением пороговых уровней был зарегистрирован зимой.

Еженедельно регистрировалось до

# 1068

больных.

По Лениногорскому району и Лениногорску в эпидемический сезон 2023-2024 гг. вакцинировано

# 37 320

человек.

# 8378

из них – дети в возрасте до 18 лет.

## Поздравляем

### С ЮБИЛЕЕМ!

**Совет ветеранов ЦПРС** поздравляет именинников сентября: Рафаиля Равиловича Багманова, Асию Шариповну Булатову, Николая Васильевича Вериллова, Рашита Хатыповича Зарипова, Сергея Николаевича Мурзина, Гульфию Валиевну Низамову, Вячеслава Васильевича Плахина, Виктора Васильевича Титарова, Шагита Фатыховича Фахреева, Ильяса Зиевича Юнусова, Николая Никитовича Анисахарова, Александра Георгиевича Ершова, Минненаила Ибрагимовича Лукманова, Розу Исламовну Овчинникову, Александра Евгеньевича Сабитова, Минасму Ахтямовну Сайфееву, Нину Вениаминовну Усманову, Рустама Джуревича Хурамова, Виктора Кузьмича Сеняшина.

Желаем крепкого здоровья и больше поводов для радости! Пусть каждое утро будет счастливым и солнечным!

**Совет ветеранов ЦДНГ-3, 4** поздравляет именинников сентября: Сергея Юрьевича Шуманова, Рафиля Шакировича Юнусова, Гульфию Найловну Галиеву, Анаса Юсуповича Юнусова.

Желаем вам отличного настроения, крепкого здоровья, счастья. Пусть в ваших домах царят добро, тепло и уют!

**Коллектив ЦПО** поздравляет с 65-летием начальника цеха Фархутдинова Альберта Хамзеевича.

Поздравляем вас с юбилеем и в честь праздника хотим выразить нашу искреннюю благодарность за Ваше мудрое руководство и поддержку. Ваши опыт и глубокое понимание тонкостей производства вдохновляют на новые достижения. Вы умеете правильно расставлять приоритеты и направлять наши усилия в нужное русло, что позволяет нам успешно справляться с любыми задачами и занимать передовые позиции среди цехов НГДУ «Лениногорскнефть». Желаем Вам здоровья, новых профессиональных успехов и дальнейших свершений!

### С РОЖДЕНИЕМ ДЕТЕЙ!

**Коллектив ЦКППН-2** поздравляет оператора ООУ Елену Николаевну Балабуткину и ее супруга с рождением сына.

**Коллектив ЦППД** искренне поздравляет оператора по ППД Хусаинова Артура Рафисовича и его супругу с рождением сына.

### С БРАКОСОЧЕТАНИЕМ!

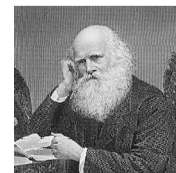
**Коллектив ЦДНГ-8** поздравляет Ильнура Мухаммадиева и его супругу Лилию с бракосочетанием.

Желаем вам счастья, любви, уважения и взаимопонимания на протяжении всей совместной жизни. Пусть ваш семейный союз будет наполнен душевной гармонией и радостью. Всегда поддерживайте один другого и бережно относитесь друг к другу.

## Соболезнования.

Коллектив ЦДНГ-7 выражает глубокие соболезнования ветерану цеха Ольге Николаевне Евдокимовой по поводу смерти сына.

Лениногорский территориальный совет ветеранов ПАО «Татнефть» выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти ветерана ТНБ Сигутина Александра Яковлевича.



/// Осень — последняя, самая восхитительная улыбка года.

Уильям Каллен Брайант